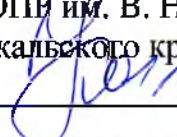


УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУСО «Читинский
ЦПДОПВ им. В. Н. Подгорбунского»
Забайкальского края


_____ К.О. Макарьевская

«20» октября 2025 г.

**ВВОДНЫЙ ИНСТРУТАЖ
ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ в ГУСО «Читинский ЦПДОПР
им. В. Н. Подгорбунского» Забайкальского края**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Вводный инструктаж работников организаций по гражданской обороне (далее - вводный инструктаж по ГО) проводится в организациях на основании требований постановлений Правительства Российской Федерации от 2 ноября 2000 года № 841 "Об утверждении положения о подготовке населения в области гражданской обороны".

1.2. Вводный инструктаж по ГО - это форма подготовки работающего населения в области гражданской обороны (далее - ГО), осуществляемая работодателем, направленная на ознакомление нанимаемых работников с информацией о наиболее вероятных опасностях, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, при чрезвычайных ситуациях (далее - ЧС) природного и техногенного характера, с учетом особенностей деятельности и месторасположения организации работодателя, а также основ защиты от этих опасностей, установленных в организации.

1.3. Вводный инструктаж по ГО проводится с целью доведения до работников организации:

- 1) прав и обязанностей работников в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера;
- 2) возможных опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера;
- 3) основных требований по выполнению мероприятий ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера;
- 4) способов защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера;
- 5) порядка действий по сигналам оповещения;
- 6) правил поведения и действий при возникновении ЧС природного и техногенного характера и выполнении мероприятий ГО;
- 7) информации об ответственности за нарушения требований в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера.

1.4. Вводный инструктаж по ГО проходят:

- 1) вновь принятые на работу лица, независимо от их образования, трудового стажа по профессии (должности), гражданства;
- 2) лица, командированные в организацию на срок более 30 календарных дней.

1.5. Вводный инструктаж по ГО проводится в период, не превышающий 30 календарных дней с даты фактического начала трудовой деятельности (пребывания в организации) работника (командированного лица).

1.6. По завершении прохождения инструктажа по ГО инструктируемый должен знать:

- 1) потенциальные источники опасностей, которые могут привести к ЧС в организации (на территории организации), виды ЧС, характерные для территории расположения организации, опасности, которые могут возникнуть при военных конфликтах;
- 2) установленные в организации способы оповещения при угрозе и возникновении ЧС и военных конфликтов;
- 3) принятые в организации основные способы защиты от опасностей, возникающих при указанных ЧС и возможных военных конфликтах, правила действий при угрозе и возникновении данных опасностей;
- 4) места хранения средств индивидуальной защиты и расположения средств коллективной защиты (при наличии их в организации);
- 5) место расположения сборного эвакуационного пункта.

1.7. По завершении прохождения инструктажа по ГО инструктируемый должен уметь:

- 1) действовать по сигналам оповещения;
- 2) действовать при объявлении эвакуации;
- 3) использовать средства индивидуальной и коллективной защиты.

1.8. В целях проверки усвоения информационного материала, доведенного в ходе вводного инструктажа по ГО, в завершении занятия инструктор в устной форме производит опрос инструктируемых лиц в рамках содержания программы вводного инструктажа, утвержденной в организации. В случае удовлетворительного ответа считается, что материал усвоен, в журнал учета вносится отметка "ЗАЧЕТ", в противном случае - отметка "НЕЗАЧЕТ".

1.9. Вне зависимости от результата прохождения вводного инструктажа по ГО, лица, его прошедшие, допускаются к исполнению трудовой деятельности.

1.10. В отношении лиц, имеющих отметку "НЕЗАЧЕТ" в результате прохождения вводного инструктажа по ГО, следует повторно провести инструктаж в течение 30 календарных дней с даты последнего инструктажа.

II. ВОЗМОЖНЫЕ ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПРИВЕСТИ К АВАРИИ, КАТАСТРОФЕ ИЛИ ЧС ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА В ОРГАНИЗАЦИИ

2.1. К основным возможным причинам, приведшим к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера в организации можно отнести:

- 1) нарушение мер пожарной безопасности;
- 2) нарушение техники безопасности при работе с электроприборами;
- 3) стихийные бедствия.

Основными причинами возникновения пожара в организации являются:

- 1) неправильная эксплуатация электроустановок;
- 2) аварийный режим работы отдельных бытовых электроприборов.

2.2. Согласно Постановления Правительства РФ от 25 апреля 2012 г. N 390 "О противопожарном режиме", запрещается:

- 1) оставлять по окончании рабочего времени не обесточенными электроустановки и бытовые электроприборы в помещениях, в которых отсутствует дежурный персонал, за исключением дежурного освещения, систем противопожарной защиты, а также других электроустановок и электротехнических приборов, если это обусловлено их функциональным назначением и (или) предусмотрено требованиями инструкции по эксплуатации;
- 2) эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции;
- 3) пользоваться розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями с повреждениями;
- 4) обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями), предусмотренными конструкцией светильника;
- 5) пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, а также при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных конструкцией;
- 6) применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы;
- 7) оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также другие бытовые электроприборы, в т. ч. находящиеся в режиме ожидания, за исключением электроприборов, которые могут и (или) должны находиться в круглосуточном режиме работы в соответствии с инструкцией завода-изготовителя.

III. НАИБОЛЕЕ ХАРАКТЕРНЫЕ ЧС ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА, КОТОРЫЕ МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ В РАЙОНЕ РАСПОЛОЖЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ И ОПАСНОСТИ. ПРИСУЩЕ ЭТИМ ЧС

3.1. Землетрясение – подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии Земли и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.

3.1.1. Действия при землетрясении:

- 1) Если первые толчки вас застали в здании (на первом этаже), надо как можно скорее выбежать на улицу. В вашем распоряжении не более 15 - 20 сек. Тем, кто оказался на втором и последующих этажах, встать в дверных и балконных проемах, распахнув двери.
- 2) Чтобы не пораниться кусками штукатурки, стекла, посуды, картин, светильников, спрячьтесь под стол, в шкаф, закрыв лицо руками. Можно воспользоваться углами, образованными капитальными стенами, узкими коридорами внутри здания, встать возле опорных колон, т.к. эти конструкции наиболее прочны. Здесь больше шансов остаться невредимым. Ни в коем случае не прыгать из окон и с балконов. Как только толчки прекратятся, немедленно выйти на улицу, подальше от здания на свободную площадку.
- 3) Если первые толчки застали на улице, немедленно отойдите дальше от зданий, сооружений, заборов и столбов они могут упасть и придавить вас.
- 4) Помните, после первого могут последовать повторные толчки. Будьте готовы к этому сами и предупредите тех, кто рядом. Этого можно ожидать через несколько часов, а иногда и суток.
- 5) Не прикасайтесь к проводам - они могут оказаться под током.
- 6) В момент разрушения опасность представляют также разлетающиеся кирпичи, стекла, карнизы, украшения, дорожные знаки, столбы.
- 7) Почти всегда землетрясения сопровождаются пожарами, вызванными возгоранием при утечке газа или замыканием электрических проводов.
- 8) Эвакуация воспитанников и персонала из района, пострадавшего от землетрясения, проводится в случае нарушения основных систем жизнеобеспечения. Она может носить местный или региональный характер. Решение на проведение эвакуации принимает Губернатор Забайкальского края.
- 9) В качестве сборных эвакуационных пунктов, а также мест временного размещения подлежащего эвакуации воспитанников и персонала, используются городские площадки, стадионы и другие безопасные места.

3.2. Метель – перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, кроме того, и выпадение осадков. Снегом заносятся дороги, отдельные здания и населенные пункты. Возможно частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

3.2.1. Получив предупреждение о сильной метели:

- 1) Перейти в здания;
- 2) Плотнo закрыть окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия;
- 3) Подготовиться к возможному отключению электроэнергии;
- 4) Подготовить инструмент для уборки снега, теплую одежду и обувь;
- 5) Во время сильной метели выходить из здания в исключительных случаях;
- 6) На автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе;
- 7) При выходе из машины не отходить от нее за пределы видимости;
- 8) Остановившись на дороге, подать сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднять капот или повесить яркую ткань на антенну;
- 9) Ждать помощи в автомобиле, при этом оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.

3.3. Действия во время гололеда (гололедицы) Гололед – это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и предметах (деревья, провода и т. д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Наблюдается при температуре воздуха ниже 0 С. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров. Гололедица – это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате резкого похолодания.

3.3.1. Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, принять меры для снижения вероятности получения травмы:

- 1) Подготовить нескользящую обувь, прикрепить на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклеить лейкопластырь, изоляционную ленту или влагостойкую наждачную бумагу;
- 2) Передвигаться осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны;
- 3) Перемещаться по тротуарам, посыпанным песком;
- 4) Поскользнувшись, присесть, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постараться сгруппироваться и, перекатившись, смягчить удар;
- 5) Обледенение проводов зачастую сопровождается их обрывом. В этом случае особое внимание следует обращать на провода линий электропередачи, контактных сетей электротранспорта. Увидев оборванные провода, сообщить об этом руководству.
- 6) При получении травмы обращаться в медицинский пункт неотложной медицинской помощи.

3.4. Действия во время сильной жары, засухи.

Сильная жара характеризуется превышением среднеплюсовой температуры окружающего воздуха на 10 и более градусов в течение нескольких дней. Засуха – продолжительный и значительный недостаток осадков, чаще при повышенной температуре и пониженной влажности воздуха. Опасность заключается в перегревании организма человека, т. е. угрозе повышения температуры его тела выше 37,1 С. Критическое состояние наступает при длительном и (или) сильном перегревании, способном привести к тепловому удару и нарушению сердечной деятельности.

3.4.1. Симптомами перегревания являются:

- 7) Покраснения кожи;
- 8) Сухость слизистых оболочек;
- 9) Сильная жажда;
- 10) Возможна потеря сознания;
- 11) Остановка сердца и дыхания;

3.4.2. Для снижения угрозы теплового удара необходимо:

- 1) Запаситься дополнительными емкостями с водой;
- 2) Передвигаться не спеша, стараться чаще находиться в тени;
- 3) Приготовить электробытовые приборы (вентиляторы, кондиционеры);
- 4) Носить светлую воздухопроницаемую одежду (желательно из хлопка), головной убор;
- 5) Помнить: обожженная кожа перестает выделять пот и охлаждаться;
- 6) Не употреблять пиво и другие алкогольные напитки: это приводит к ухудшению общего состояния организма;
- 7) Посоветоваться с врачом: требуется ли дополнительное употребление соли
- 8) во время жары;
- 9) При тепловом поражении перейти в тень, на ветер или принять душ, медленно выпить много воды;
- 10) Постараться охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара;
- 11) В случае потери сознания кем-либо из окружающих провести реанимационные мероприятия (сделать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание);

12)Помнить: во время засухи возрастает вероятность пожаров.

3.5.Действия во время грозы.

Молния– это гигантский электрический искровой разряд. Сопровождается ослепительной вспышкой и громом. Температура разряда молнии доходит до 300 000 градусов. Дерево при ударе молнии расщепляется и может загореться вследствие внутреннего взрыва из-за мгновенного испарения всей влаги древесины. Прямое попадание молнии в человека, как правило, заканчивается летальным исходом. Разряд электричества проходит по пути наименьшего сопротивления. Следовательно, молния поразит в первую очередь высокий предмет: мачту, дерево и т. п.

3.5.1.Меры предосторожности:

- 1) Закрывать окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия;
- 2) Во время грозы не подходить близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антенне;
- 3) Не стоять рядом с окном;
- 4) По возможности выключить электробытовые приборы;
- 5) Находясь на открытой площадке, укрыться на участке с низкорослой растительностью;
- 6) Не укрываться вблизи высоких деревьев;
- 7) Спуститься с возвышенного места в низину;
- 8) На открытой площадке, при отсутствии укрытия (здания), не ложиться на землю, подставляя электрическому току все свое тело, сесть на корточки, обхватив руками ноги;
- 9) Во время грозы немедленно прекратить наружные работы;
- 10)Металлические предметы (инструмент, приспособления, механизмы и т. д.) положить в сторону, отойти от них на расстояние 20-30 метров;
- 11)Находясь во время грозы в автомобиле, не покидать его. Закрывать окна и опустить антенну радиоприемника.

3.6.Действия в случае урагана, бури, штормового предупреждения.

Ураган -- это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, а в приземном слое – до 200 км/ч. Буря – длительный, очень сильный ветер со скоростью более 20м/с. Наблюдается при прохождении циклона и сопровождается сильным волнением на море и разрушениями на суше.

3.6.1.Опасность для людей при особо опасных природных явлениях:

- 1) Разрушение дорожных и мостовых покрытий, сооружений, воздушных линий электропередачи и связи, наземных трубопроводов;
- 2) Поражение людей обломками сооружений, осколками стекол, летящими с большой скоростью;
- 3) Получение травм и гибель людей в случае полного разрушения зданий;
- 4) Опасные скопления пыли («черные бури») на полях, дорогах и в населенных пунктах;
- 5) Загрязнение воды.

3.6.2.Основными признаками возникновения ураганов, бурь и смерчей являются:

- 1) Усиление скорости ветра и резкое падение атмосферного давления;
- 2) Ливневые дожди и штормовой нагон воды; бурное выпадение грунтовой пыли.

3.6.3.После получения сигнала о штормовом предупреждении:

- 1) закрыть окна в помещениях;
- 2) освободить подоконники от посторонних предметов;
- 3) находясь в здании, отойти от окон и занять безопасное место возле стен внутренних помещений, в коридоре;
- 4) В темное время суток при отсутствии электроэнергии использовать автономные фонари, лампы, свечи;

5) Находясь во время урагана, бури или смерча на открытой местности или улицах населенного пункта:

-держаться как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, матч, деревьев, наружных рекламных щитов;

6) Для защиты от летящих обломков и осколков стекол использовать листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства;

7) Не заходить в поврежденные здания: они могут обрушиться при новых порывах ветра;

8) Укрываться на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев;

9) Не оставаться в автомобиле, выйти из него и укрыться, как указано выше.

10) При пыльной буре закрыть лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза – очками.

3.6.4. При угрозе катастрофического затопления эвакуация воспитанников и сотрудников производится вывоз (вывод) воспитанников, персонала и членов их семей на границу зоны ЧС с последующей отправкой к местам временного размещения.

3.7. Чрезвычайная ситуация техногенного характера – состояние, при котором в результате возникновения источника техногенной чрезвычайной ситуации на объекте, определенной территории или акватории нарушаются нормальные условия жизни и деятельности людей, возникает угроза их жизни и здоровью, наносится ущерб имуществу населения, народному хозяйству и окружающей природной среде.

3.8. Чрезвычайные ситуации при авариях на химически опасных объектах.

Химически опасный объект (далее – ХОО) – объект, где хранят, перерабатывают, используют или транспортируют опасные химические вещества, при аварии на котором или при разрушении которого может произойти гибель или химическое заражение людей, сельскохозяйственных животных и растений, а также химическое заражение окружающей среды.

3.9. Действия работников в случае возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

1) В случае аварий на химически опасных объектах с выбросом АХОВ проводится экстренный вывоз (вывод) воспитанников и работников, попадающих в зону заражения, за границы распространения облака АХОВ.

2) Экстренный вывоз (вывод) воспитанников и работников из зоны возможного заражения АХОВ планируется заблаговременно по данным предварительного прогноза и производится из зданий объекта, которые находятся в зоне возможного заражения.

3) Вывоз (вывод) воспитанников и работников из зоны возможного заражения осуществляется по маршрутам, близким к перпендикулярным к возможному направлению движению облака АХОВ от его предполагаемой оси движения за границу зоны возможного заражения АХОВ.

4) Размещение воспитанников и работников производится по указанию местных органов власти (органов ГО и ЧС), как правило, в зданиях общественного назначения (гостиницы, дома отдыха, кинотеатры, спортивные сооружения, общежития и т.п.). Регистрация эвакуируемых производится непосредственно в местах размещения.

5) В зависимости от масштаба аварии с выбросом АХОВ, их вида продолжительность пребывания воспитанников и работников в районах временного размещения может составить от нескольких часов до нескольких суток.

IV. ПРИНЯТЫЕ В ОРГАНИЗАЦИИ СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ РАБОТНИКОВ ОТ ОПАСНОСТЕЙ, ВОЗНИКАЮЩИХ ПРИ ЧС, ХАРАКТЕРНЫХ ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И РАЙОНА РАСПОЛОЖЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ, А ТАКЖЕ ПРИ ВОЕННЫХ КОНФЛИКТАХ

4.1. Основными мероприятиями по защите работников являются:

- 1) Укрытие;
- 2) Использование средств индивидуальной защиты;
- 3) Использование медицинских СИЗ и оказание медицинской помощи;
- 4) Предотвращение потребления загрязненных продуктов питания и воды;
- 5) Эвакуация;
- 6) Ограничение доступа на загрязненную территорию;
- 7) Соблюдение режимов поведения.

4.2. В целях защиты персонала проводятся следующие мероприятия:

- 1) Оповещение;
- 2) Противопожарное обеспечение.

V. УСТАНОВЛЕННЫЕ В ОРГАНИЗАЦИИ СПОСОБЫ ДОВЕДЕНИЯ СИГНАЛОВ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ИНФОРМАЦИИ ОБ УГРОЗЕ И ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧС И ОПАСНОСТЕЙ, ПРИСУЩИХ ВОЕННЫМ КОНФЛИКТАМ

5.1. Оповещение персонала и воспитанников о начале эвакуации организуется по приказу начальника ГО или распоряжению председателя комиссии по ЧС объекта, в случае угрозы и возникновения ЧС природного или техногенного характера.

5.2. В первую очередь оповещается руководство, комиссия по ЧС и председатель эвакукомиссии, затем оповещаются о начале эвакуации персонал и воспитанники (если им угрожает ЧС).

5.3. Комиссия по ЧС, председатель эвакуационной комиссии по связи и оповещению объекта организуют доведение информации до персонала и воспитанников (если это их касается) о начале эвакуации в соответствии с действующими на объекте схемой оповещения, при этом доводят уточненную информацию по объекту в соответствии с приказом начальника ГО или председателя КЧС объекта.

5.4. Порядок оповещения должностных лиц и сотрудников при угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций различного характера.

Должность оповещающего	Должность оповещаемого
Директор	Заместитель директора по АХР Заместитель директора по воспитательной работе Специалист по кадрам Заведующий отделением
Заместитель директора по административно-хозяйственной работе	Спасательная группа Первое спасательное звено Санитарная дружина Звено связи
Заведующий отделением	Отделение по подготовке и сопровождению замещающих семей Отделение постинтернатного сопровождения Учитель-дефектолог
Заместитель директора по воспитательной работе	Стационарное отделение -дежурные воспитатели -дежурные младшие воспитатели Педагог дополнительного образования
Педагог-психолог	Педагог-организатор Музыкальный руководитель Инструктор по физической культуре Руководитель физического воспитания
Специалист по кадрам	Специалист по охране труда Педагог-психолог Социальный педагог

	Ведущий документовед Юрисконсульт Документовед Врач-методист Бухгалтер Библиотекарь
Специалист по охране труда	Повар Кухонный рабочий Кладовщик Машинист по стирке и ремонту спецодежды Уборщик служебных помещений
Программист	Инструктор по труду Слесарь-электрик по ремонту электрооборудования Подсобный рабочий

VI. ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ РАБОТНИКА ПРИ ПОЛУЧЕНИИ СИГНАЛОВ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

6.1. При получении сигналов гражданской обороны:

- 1) Включить средства приёма речевой информации и ожидать речевого сообщения (при получении сообщений и команд неукоснительно и в точности их выполнять).
- 2) Полученную информацию передать в соседние кабинеты, а затем действовать согласно услышанным правилам.

6.2. При получении сигналов гражданской обороны в нерабочее время:

- 1) Включить радиоточки, телевизоры (постоянно) для приема новых сообщений;
- 2) Отключить свет, газ, воду, электроприборы;
- 3) В кратчайшие сроки принять необходимые меры защиты и включиться в выполнение мероприятий, проводимых ГО;
- 4) Сразу уточнить место ближайшего убежища (укрытий) и пути подхода к нему.

6.3. Необходимо взять с собой:

- 1) Средства мобильной связи и номера телефонов экстренных служб (помнить: 112 – единая служба спасения);
- 2) Документы, ценности, запас воды и продуктов, теплую одежду, индивидуальную медицинскую аптечку (необходимые лекарства);
- 3) Имеющиеся средства индивидуальной защиты (респиратор, ватно-марлевую повязку, плотные резиновые перчатки);
- 4) Предупредить соседей об опасности, выйти на улицу и проследовать в ближайший пункт временного размещения (кинотеатр, школа...), защитное сооружение (если имеется), соблюдать спокойствие и порядок.

VII. ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ РАБОТНИКА ПРИ ЧС, СВЯЗАННЫХ С УТЕЧКОЙ (ВЫБРОСОМ) АВАРИЙНО ХИМИЧЕСКИ ОПАСНЫХ ВЕЩЕСТВ И РАДИОАКТИВНЫМ ЗАГРЯЗНЕНИЕМ, В Т.Ч. ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПОДРУЧНЫХ СРЕДСТВ ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

7.1 Действия при оповещении о радиационной аварии.

- 1) Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком(шарфом) и поспешите укрыться в помещении;
- 2) Оказавшись в укрытии, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Закройте окна и двери. Включите телевизор и радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний мест-

ных властей. Загерметизируйте вентиляционные отверстия, щели на окнах (дверях) и не подходите к ним без необходимости;

- 3) Сделайте запас воды в герметичных емкостях. Открытые продукты заверните в полиэтиленовую пленку и поместите в холодильник (шкаф);
- 4) Для защиты органов дыхания используйте респиратор, ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные водой для повышения их фильтрующих свойств;
- 5) При получении указаний через средства массовой информации проведите йодную профилактику, принимая в течение 7 дней по одной таблетке (0,125 г) йодистого калия, а для детей до 2-х лет – 1/3 часть таблетки (0,04 г). При отсутствии йодистого калия используйте йодистый раствор: три-пять капель 5% раствора йода на стакан воды, детям до 2-х лет – одну-две капли.

7.2 Действия на радиоактивно загрязненной местности.

Для предупреждения или ослабления воздействия на организм радиоактивных веществ:

- 1) Выходите из помещения только в случае необходимости и на короткое время, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки;
- 2) На открытой местности не раздевайтесь, не садитесь на землю и не курите;
- 3) Исключите купание в открытых водоемах и сбор лесных ягод, грибов;
- 4) Территорию возле дома периодически увлажняйте, а в помещении ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств;
- 5) Перед входом в помещение вымойте обувь, вытряхните и почистите влажной щеткой верхнюю одежду;
- 6) Воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания – приобретенные в магазинах;
- 7) Тщательно мойте перед едой руки и полощите рот 0,5%-м раствором.

7.3 Действия при эвакуации.

- 1) Готовясь к эвакуации, приготовьте средства индивидуальной защиты, в том числе подручные (накидки, плащи из пленки, резиновые сапоги, перчатки), сложите в чемодан или рюкзак одежду и обувь по сезону, однодневный запас продуктов, нижнее белье, документы, деньги и другие необходимые вещи. Оберните чемодан (рюкзак) полиэтиленовой пленкой.
- 2) Покидая квартиру, отключите все электро- и газовые приборы, вынесите в мусоросборник быстро портящиеся продукты, а на дверь прикрепите объявление "В квартире №__ никого нет". При посадке на транспорт или формировании пешей колонны зарегистрируйтесь у представителя эвакукомиссии. Прибыв в безопасный район, примите душ и смените белье и обувь.

7.4 Действия при химической аварии

- 1) При сигнале "Внимание - ВСЕМ!" включите радиоприемник и телевизор для получения достоверной информации об аварии и рекомендуемых действиях;
- 2) Закройте окна, отключите электробытовые приборы и газ;
- 3) Наденьте резиновые сапоги, плащ, возьмите документы, необходимые теплые вещи, трёхсуточный запас непортящихся продуктов, оповестите соседей и быстро, но без паники выходите из зоны возможного заражения перпендикулярно направлению ветра, на расстояние не менее 1,5 км от предыдущего места пребывания;
- 4) При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем. Не укрывайтесь на первых этажах зданий, в подвалах и полуподвалах.
- 5) При авариях на железнодорожных и автомобильных магистралях, связанных с транспортировкой АХОВ, опасная зона устанавливается в радиусе 200 м. от места аварии. Приближаться к этой зоне и входить в нее категорически запрещено;

7.5 Действия после химической аварии.

- 1) При подозрении на поражение АХОВ исключите любые физические нагрузки примите обильное питье (молоко, чай) и немедленно обратитесь к врачу;
- 2) Для защиты органов дыхания используйте противогаз, а при его отсутствии – ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные в воде, 2-5%-ном растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2%-ном растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака).

VIII. ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ РАБОТНИКА ПРИ ПОЛУЧЕНИИ И ИСПОЛЬЗОВАНИИ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ СРЕДСТВ ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ И КОЖИ

8.1.Сигналом для применения универсального фильтрующего малогабаритного самоспасателя (УФМС) «ШАНС» является появление в воздухе посторонних запахов, видимых аэрозолей (дым, туман), раздражение органов дыхания и глаз, а также команда, подаваемая автоматическими средствами оповещения или лицами, ответственными за эвакуацию.

8.2.Порядок применения:

- 1) Вынуть самоспасатель в индивидуальной вакуумной упаковке и разорвать её по месту насечки.
- 2) Вставить руки в отверстие эластичного воротника и растянуть воротник.
- 3) Надеть капюшон на голову расположив полумаску на лице таким образом, чтобы гарантированно закрывались нос, рот и подбородок человека. Длинные волосы заправить под эластичный воротник.
- 4) Подтянуть регулировочную тесьму до плотного прилегания полумаски к лицу.
- 5) Вдыхаемый воздух может нагреваться. что считается нормальным для исправного самоспасателя «Шанс» -Е и указывает на наличие в окружающем воздухе монооксида углерода.
- 6) Быстро покинуть опасную зону.
- 7) Снятие самоспасателя «Шанс» -Е производится после выхода из загазованной атмосферы в чистую зону.

IX. ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ РАБОТНИКА ПРИ ПОДГОТОВКЕ И ПРОВЕДЕНИИ ЭВАКУАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В УЧРЕЖДЕНИИ

9.1.Готовясь к эвакуации, приготовьте средства индивидуальной защиты, в том числе подручные (накидки, плащи из пленки, резиновые сапоги, перчатки), сложите в чемодан или рюкзак одежду и обувь по сезону, однодневный запас продуктов, документы, деньги и другие необходимые вещи. Оберните чемодан (рюкзак) полиэтиленовой пленкой.

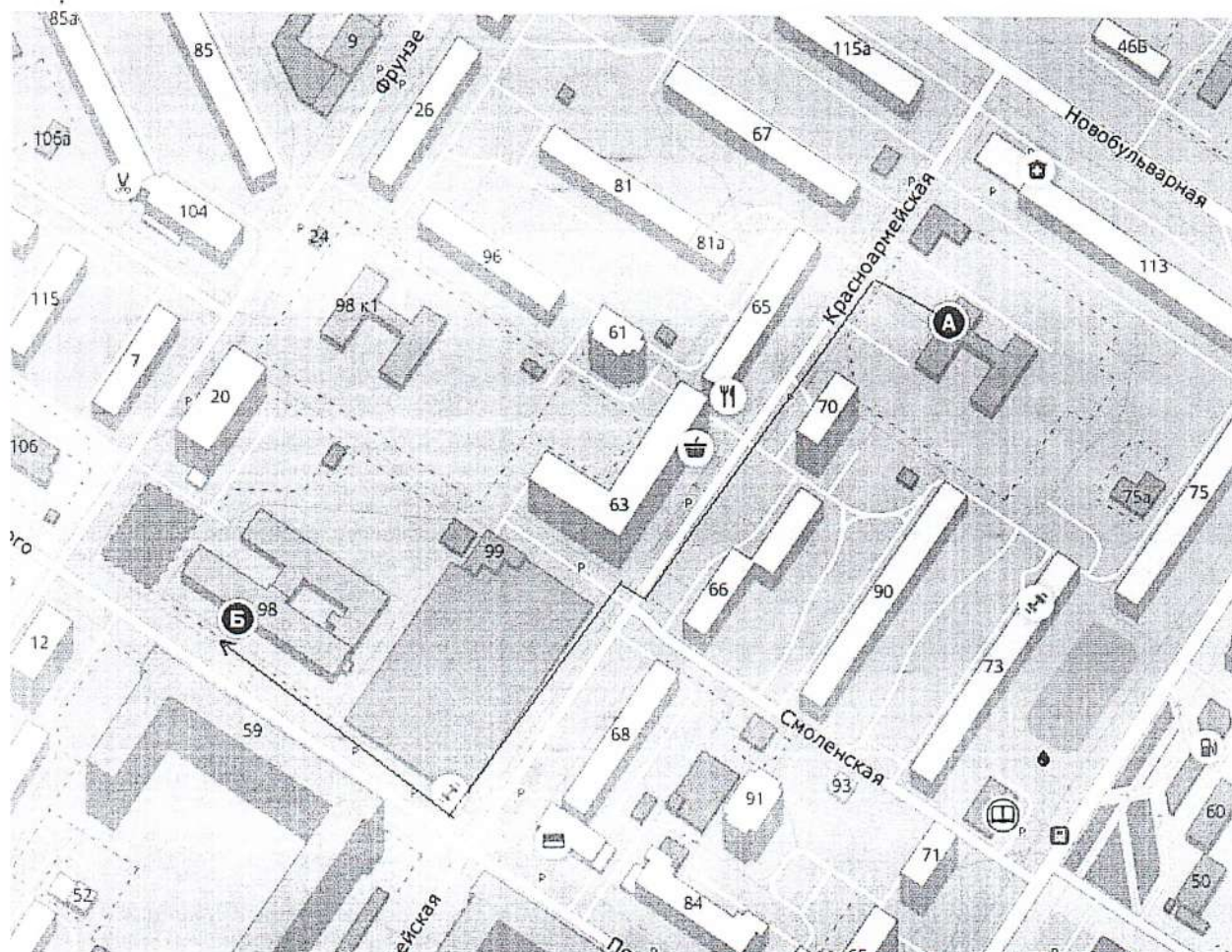
9.2. По сигналу оповещения (звуковой сигнал, голосом) все воспитанники и работники немедленно выводятся из здания через коридоры и запасные выходы, следуя указателям в безопасное место (стадион, за ограду учреждения). Воспитанники покидают здание организованной группой вместе с дежурным воспитателем. Дети младшего школьного возраста эвакуируются в первую очередь.

9.3.Работникам следует принимать решения и действовать исходя из сложившейся ситуации:

- 1) Определить самый короткий маршрут движения;
- 2) Определить наиболее безопасный маршрут движения;
- 3) Избегать мест большого скопления людей и не создавать их самим;
- 4) Выбирать оптимальную скорость движения на различных участках маршрута.

9.4.После полного вывода воспитанников и сотрудников, эвакуированных из здания, производится сверка списочного состава с фактическим наличием.

9.5.По распоряжению администрации учреждения производится организованная эвакуация воспитанников и сотрудников в эвакуационный пункт СОШ №40, г. Чита, улица Подгорбунского, 98 или в другие места эвакуации, определяемые руководством ГО и ЧС.



Х.ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ОБЛАСТИ ГО И ЗАЩИТЫ ОТ ЧС ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА

10.1.Права граждан Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций определены в статье 18 Федерального закона от 21.12.1994 № 68 «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Граждане Российской Федерации имеют право:

- 1) На защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;
- 2) В соответствии с планами ликвидации чрезвычайных ситуаций использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
- 3) Быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;
- 4) Обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления, индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- 5) Участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

- 6) На возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций;
- 7) На медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание и работу в зонах чрезвычайных ситуаций;
- 8) На получение компенсаций и социальных гарантий за ущерб, причиненный их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- 9) На пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудового увечья;
- 10) На пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего или умершего от увечья или заболевания, полученного при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- 11) В порядке, установленном для семей граждан, погибших или умерших от увечья, полученного при выполнении гражданского долга по спасению человеческой жизни, охране собственности и правопорядка.

10.2. Статья 19 определяет обязанности граждан Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Граждане Российской Федерации обязаны:

- 1) Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- 2) Соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций;
- 3) Изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приемы оказания первой медицинской помощи пострадавшим, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;
- 4) Выполнять установленные правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций;
- 5) При необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

10.3. Статья 34 Федерального закона от 21.12.1994 № 69 «О пожарной безопасности» определяет права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Граждане имеют право на:

- 1) Защиту их жизни, здоровья и имущества в случае пожара;
- 2) Возмещение ущерба, причиненного пожаром, в порядке, установленном действующим законодательством;
- 3) Участие в установлении причин пожара, нанесшего ущерб их здоровью и имуществу;
- 4) Получение информации по вопросам пожарной безопасности, в том числе в установленном порядке от органов управления и подразделений пожарной охраны;
- 5) Участие в обеспечении пожарной безопасности, в том числе в установленном порядке в деятельности добровольной пожарной охраны.

Граждане обязаны:

- 1) Соблюдать требования пожарной безопасности;
- 2) Иметь в помещениях и строениях, находящихся в их собственности (пользовании), первичные средства тушения пожаров и противопожарный инвентарь в соответствии с правилами пожарной безопасности и перечнями, утвержденными соответствующими органами местного самоуправления;

- 3) При обнаружении пожаров немедленно уведомлять о них пожарную охрану;
- 4) До прибытия пожарной охраны принимать посильные меры по спасению людей, имущества и тушению пожаров;
- 5) Оказывать содействие пожарной охране при тушении пожаров;
- 6) Выполнять предписания, постановления и иные законные требования должностных лиц государственного пожарного надзора;
- 7) Предоставлять в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, возможность должностным лицам государственного пожарного надзора проводить обследования и проверки, принадлежащих им производственных, хозяйственных, жилых и иных помещений и строений в целях контроля, за соблюдением требований пожарной безопасности и пресечения их нарушений.

Составил:
Уполномоченный на решение задач
в области ГО и ЧС



Е.Ю. Байталюк