


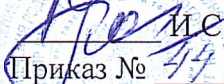
Государственное учреждение социального обслуживания  
«Читинский центр помощи детям, оставшимся без попечения  
родителей им. В.Н. Подгорбунского» Забайкальского края

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной  
профсоюзной организации  
 К.П. Никифорова

УТВЕРЖДЕНО

Исполняющей обязанности  
директора

 И.С. Миромановой  
Приказ № 44 от «31» января 2022 г.

**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА  
по укреплению здоровья сотрудников  
на рабочем месте**



**БЫТЬ ЗДОРОВЫМ,  
ЖИТЬ АКТИВНО -  
ЭТО СТИЛЬНО,  
ПОЗИТИВНО**

г. Чита, 2022 г.

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

<b>НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ</b>	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте
<b>РАЗРАБОТЧИК ПРОГРАММЫ</b>	Государственное учреждение социального обслуживания «Читинский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей им. В.Н. Подгорбунского» Забайкальского края
<b>ОБОСНОВАНИЕ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ</b>	<p>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников ГУСО «Читинский ЦПДОПР им. В.Н. Подгорбунского» Забайкальского края разработана в рамках реализации мероприятия по реализации здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных инициатив для работников Учреждения.</p> <p>По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет компании на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p>
<b>ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ</b>	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
<b>ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ</b>	Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников; Формировать ответственное отношение к своему здоровью;

	<p>Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в компании</p> <p>Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни</p>
<b>ЧИСЛЕННОСТЬ</b>	Сотрудники учреждения (80 чел.)
<b>ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ</b>	<p><i>Организационно-методическая работа</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика работы для сотрудников с заболеваниями.</li> <li>2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников.</li> <li>3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни.</li> <li>4. Проведение дней здоровья в учреждении.</li> <li>5. Тренинги по навыкам ЗОЖ.</li> </ol> <p><i>Информационно-просветительская работа</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация выставок по ЗОЖ.</li> <li>2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний.</li> <li>3. Организация работы по профилактики вредных привычек социально опасных заболеваний.</li> </ol> <p><i>Обеспечение безопасных для здоровья условий</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни</li> <li>2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы.</li> <li>3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.</li> </ol> <p><i>Массовая работа по оздоровлению сотрудников</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Диспансеризация сотрудников.</li> <li>2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.</li> <li>3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.</li> <li>4. Организация занятий ЛФК и фитнес-тренировок.</li> </ol>

	<p><i>Индивидуальная работа</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников.</li> </ol> <p><i>Охрана труда и создание безопасных условий труда</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.</li> <li>2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.</li> <li>3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников.</li> <li>4. Проведение специальной оценки условий труда.</li> </ol> <p><i>Спортивно-массовая работа</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация работы по различным направлениям (фитнесс, аэробика, командные спортивные игры, велопогулки).</li> <li>2. Организация досуга сотрудников.</li> <li>3. Участие в массовых спортивных городских мероприятиях.</li> </ol>
<p>СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ</p>	<p>Не ограничено</p>
<p>ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ</p>	<p>Количественные:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью;</li> <li>2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни;</li> <li>3. Увеличение индекса здоровья сотрудников.</li> </ol> <p>Качественные:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Уменьшение потребления табака;</li> <li>2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников;</li> <li>3. Увеличение работоспособности сотрудников.</li> </ol>

## ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ

	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год Постоянно
2	Профилактика табакокурения	Цель: снижение количества курящих сотрудников	Информирование работников о запрете курения на территории Учреждения (приказ по учреждению). Здание оснащено детекторами дыма, что позволяет контролировать запрет на курение.	Постоянно
3	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День социального работника, Международный женский день 8 Марта, День защитника Отечества и другие)	Согласно датам праздника
4	Проведение акции и	Цель: активная пропаганда	Организация и проведение	Постоянно

	конкурсов среди сотрудников	здорового образа жизни среди сотрудников Учреждения	различных акций, повышающее эмоциональное состояние сотрудников	
5	Информационно - мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни.	1 раз в квартал
6	Участие в различных спортивных мероприятиях	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников Учреждения	Участие сотрудников в спортивных мероприятиях	По мере поступления информации
7	Организация производственной гимнастики	Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах	Ежедневно
8	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с сотрудниками	Постоянно