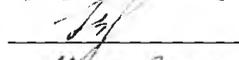


Государственное учреждение социального обслуживания  
«Читинский центр помощи детям, оставшимся без попечения  
родителей им. В.Н. Подгорбунского» Забайкальского края

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной  
профсоюзной организации

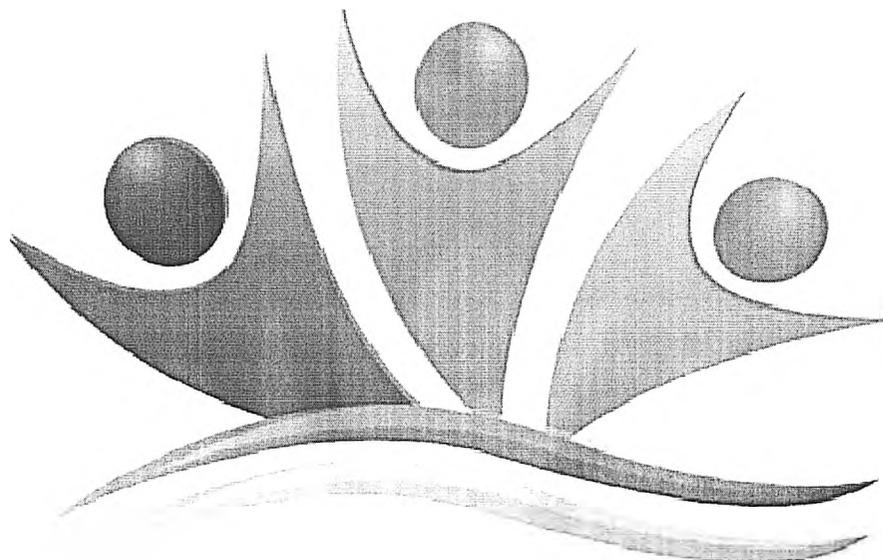
 Никифорова К.П.

12 января 2026г



Макарьевская К.О.

**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА  
по укреплению здоровья сотрудников  
на рабочем месте на 2026 год**



**БЫТЬ ЗДОРОВЫМ,  
ЖИТЬ АКТИВНО -  
ЭТО СТИЛЬНО,  
ПОЗИТИВНО**

г. Чита, 2026 г.

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

<b>НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ</b>	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте
<b>РАЗРАБОТЧИК ПРОГРАММЫ</b>	Государственное учреждение социального обслуживания «Читинский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей им. В.Н. Подгорбунского» Забайкальского края
<b>ОБОСНОВАНИЕ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ</b>	<p>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников ГУСО «Читинский ЦПДОПР им. В.Н. Подгорбунского» Забайкальского края разработана в рамках реализации мероприятия по реализации здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных инициатив для работников Учреждения.</p> <p>По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет компании на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p>
<b>ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ</b>	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
<b>ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ</b>	Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников; Формировать ответственное отношение к своему здоровью;

	<p>Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в компании</p> <p>Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни</p>
<b>ЧИСЛЕННОСТЬ</b>	Сотрудники учреждения (80 чел.)
<b>ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ</b>	<p><i>Организационно-методическая работа</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика работы для сотрудников с заболеваниями.</li> <li>2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников.</li> <li>3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни.</li> <li>4. Проведение дней здоровья в учреждении.</li> <li>5. Тренинги по навыкам ЗОЖ.</li> </ol> <p><i>Информационно-просветительская работа</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация выставок по ЗОЖ.</li> <li>2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний.</li> <li>3. Организация работы по профилактики вредных привычек социально опасных заболеваний.</li> </ol> <p><i>Обеспечение безопасных для здоровья условий</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни.</li> <li>2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам для полноценного отдыха и работы.</li> <li>3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.</li> </ol> <p><i>Массовая работа по оздоровлению сотрудников</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Диспансеризация сотрудников.</li> <li>2. Проведение цикла лекций, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.</li> <li>3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.</li> <li>4. Организация фитнес-тренировок.</li> </ol>

	<p><i>Индивидуальная работа</i></p> <p>1. Проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников.</p> <p><i>Охрана труда и создание безопасных условий труда</i></p> <p>1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.</p> <p>2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.</p> <p>3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников.</p> <p>4. Проведение специальной оценки условий труда, оценки профессиональных рисков.</p> <p><i>Спортивно-массовая работа</i></p> <p>1. Организация работы по различным направлениям (фитнес, аэробика, командные спортивные игры).</p> <p>2. Организация досуга сотрудников.</p>
СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	Не ограничено
ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ	<p>Количественные:</p> <p>1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью;</p> <p>2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни;</p> <p>3. Увеличение индекса здоровья сотрудников.</p> <p>Качественные:</p> <p>1. Уменьшение потребления табака;</p> <p>2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников;</p> <p>3. Увеличение работоспособности сотрудников.</p>

## ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ

	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	Постоянно
2	Профилактика табакокурения	Цель: снижение количества курящих сотрудников	Информирование работников о запрете курения на территории Учреждения (приказ по учреждению).	Постоянно
3	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживание отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий (Новый год, День социального работника, Международный женский день 8 Марта, День защитника Отечества и другие)	Согласно датам праздника
4	Индивидуальная работа с сотрудниками по вопросам регулирования стрессовых ситуаций, проведение групповых психологических	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников Учреждения	Организация и проведение занятий, улучшающих эмоциональное и психологическое состояние сотрудников	Постоянно

	тренингов с работниками			
5	Информационно - мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Информирование работников по вопросам здорового образа жизни.	1 раз в квартал
6	Участие в различных спортивных мероприятиях	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников Учреждения	Участие сотрудников в спортивных мероприятиях	По плану мероприятий
7	Организация производственной гимнастики	Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах	Ежедневно
8	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с сотрудниками	Постоянно